



Universal Preventive Resilience Intervention Globally implemented
in schools to improve and promote mental Health for Teenagers

PROGETTO UPRIGHT - Gruppo di controllo

SCHEDA INFORMATIVA PER FAMIGLIE E STUDENTI

Introduzione

L'Istituto Scolastico frequentato da suo/a figlio/a ha aderito in qualità di scuola controllo ad un progetto europeo di ricerca, UPRIGHT, che si svolge in parallelo in 5 siti europei: Italia, Polonia, Spagna, Danimarca e Islanda.

In Italia il progetto è condotto da ricercatori della Fondazione Bruno Kessler (FBK-Trento). Il progetto prevede la realizzazione di interventi psicoeducativi per la promozione della resilienza mentale¹ degli studenti delle classi di seconda media della Provincia Autonoma di Trento.

Facendo parte del gruppo di controllo, a Lei e a suo/a figlio/a sarà richiesto semplicemente di compilare alcuni questionari di valutazione nel corso dell'anno scolastico.

Finalità

L'intervento UPRIGHT è diretto ai ragazzi della fascia d'età 12-14 anni, poiché questa è una fase critica per la crescita personale. Il programma UPRIGHT mira a formare adolescenti, famiglie e docenti rispetto a competenze di resilienza (ad esempio strategie di gestione delle difficoltà e dello stress, competenze relazionali, emotive e di autoregolazione, competenze comunicative, strumenti per migliorare l'autoefficacia). Sia le famiglie che i ragazzi svolgono un ruolo chiave nella valutazione di questo processo.

Perché siamo stati scelti per partecipare?

La scuola frequentata da suo/a figlio/a ha aderito al progetto come scuola controllo e contribuirà alla valutazione di UPRIGHT. Tutti gli studenti e le famiglie delle classi seconde sono invitati a partecipare allo studio tramite la compilazione di alcuni questionari e saremo lieti se anche Lei e suo/a figlio/a poteste prendervi parte. Nel corso delle due edizioni, sommando i 5 siti europei, il progetto vedrà il coinvolgimento di circa 6000 studenti.

Cosa comporta partecipare allo studio?

La partecipazione Sua e di suo/a figlio/a allo studio comporta: 1) la firma, da parte Sua, del consenso informato; 2) la compilazione di 3 questionari di valutazione del progetto UPRIGHT da parte Sua e di suo/a figlio/a: uno adesso, uno a fine anno e uno tra 6-12 mesi.

Vi verrà chiesto di compilare dei questionari per valutare il vostro benessere, la resilienza, lo stress percepito, la qualità della vita, l'eventuale uso di sostanze e, infine, il clima scolastico. I ricercatori raccoglieranno inoltre, sempre in forma aggregata, alcuni indici sull'andamento scolastico degli studenti. Ciò allo scopo di comparare i dati e verificare l'efficacia del percorso svolto.

¹ La resilienza può essere definita come la capacità di reagire, riadattarsi e ricostruirsi a fronte delle difficoltà.



This document is part of a project that has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 754919. The information reflects only the authors' view and the European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

La partecipazione è volontaria?

La partecipazione è su base volontaria. Potrà interrompere in ogni momento e senza fornire alcuna giustificazione la partecipazione Sua e/o di suo/a figlio/a al progetto, contattando un membro del gruppo di ricerca.

Le verrà chiesto di leggere questa scheda informativa e un modulo di consenso e di dichiarare formalmente la Sua disponibilità a partecipare e/o a far partecipare suo figlio/a.

Come saranno utilizzati i dati che forniremo?

Le risposte verranno confrontate per gli scopi di ricerca del progetto. L'obiettivo è ottenere una valutazione complessiva dell'efficacia del programma formativo UPRIGHT. Le informazioni raccolte durante la valutazione saranno trattate soltanto nella misura in cui sono indispensabili in relazione all'obiettivo del progetto. I dati raccolti durante le fasi di valutazione del programma, saranno trattati mediante strumenti anche elettronici e verranno codificati con pseudonimo, diffusi in forma anonima ed aggregata per pubblicazioni scientifiche, convegni scientifici ed altri mezzi di divulgazione dei risultati del progetto di ricerca. I dati raccolti presso i siti pilota saranno trasmessi al coordinatore di progetto (organizzazione Kronikgune, Paesi Baschi), che agisce nel rispetto del GDPR - Regolamento UE 2016/679.

I dati che forniremo saranno trattati in modo sicuro?

Sì, perché le informazioni fornite saranno protette, non saranno condivise al di fuori del gruppo di ricerca e saranno trattate in modo confidenziale. Ciò significa che solo le persone autorizzate dal progetto UPRIGHT possono ottenere l'accesso ai dati e nessun altro. Per proteggere questi dati, verrà assegnato un codice ad ogni partecipante, così le risposte date rimarranno legate solo ad un pseudonimo.

Quali sono i possibili svantaggi nel partecipare?

Non ci sono svantaggi nel partecipare al progetto, a parte il tempo richiesto per compilare i questionari (circa 10 minuti). Ad ogni modo, nel caso in cui Lei e/o suo/a figlio/a dovete esprimere un qualunque malessere, non esiti a contattare il docente di riferimento o il responsabile di progetto.

Quali sono i possibili benefici?

Lei e suo/a figlio/a contribuirete a valutare l'intervento UPRIGHT. La vostra partecipazione potrà quindi avere ricadute positive sul Suo benessere, su quello della Sua famiglia e sul senso di partecipazione alla vita della comunità e sociale.

Dovrò sostenere spese aggiuntive?

No, la partecipazione al progetto non comporta alcuna spesa.

Chi posso contattare per ricevere ulteriori informazioni o supporto?

Nel caso avesse bisogno di informazioni o chiarimenti in merito al progetto, può contattare la responsabile del progetto UPRIGHT in Trentino:

Nome: Silvia Gabrielli

Telefono: 0461 312477

Email: sgabrielli@fbk.eu

