

SCHEDA INFORMATIVA E CONSENSO ALLA VALUTAZIONE DA PARTE DI DOCENTI E STAFF SCOLASTICO DEL PROGETTO UPRIGHT

Scheda Informativa

Introduzione

Il suo Istituto Scolastico ha aderito ad un progetto europeo di ricerca, UPRIGHT, che si svolge in parallelo in 5 siti europei: Polonia (Bassa Slesia), Spagna (Paesi Baschi), Italia (Trento), Danimarca e Islanda (Reykjavik, capitale ed area metropolitana). In Italia il progetto è condotto da ricercatori della Fondazione Bruno Kessler (FBK-Trento). Il progetto prevede la realizzazione di interventi psicoeducativi che mirano alla promozione della resilienza mentale per gli studenti delle classi di seconda media delle provincia di Trento.

Lei è invitato a partecipare al progetto UPRIGHT e al programma di formazione previsto dal progetto UPRIGHT, per acquisire le competenze relative a questo intervento sulla resilienza.

Finalità

L'intervento UPRIGHT è diretto ai ragazzi della fascia d'età 12-14 anni, poichè questa è una fase critica per la crescita personale a causa dei molti cambiamenti fisici, psicologici e sociali che possono portare ad affrontare delle difficoltà. Il programma UPRIGHT mira a formare adolescenti, famiglie e docenti rispetto a competenze di resilienza (ad esempio strategie di gestione delle difficoltà e dello stress, competenze relazionali, emotive e di autoregolazione, competenze comunicative, strumenti per migliorare l'autoefficacia). Promuovere la resilienza può favorire il benessere e prevenire il disagio mentale e lo staff scolastico può svolgere un ruolo chiave in questo processo.

Perchè sono stato scelto per partecipare?

I ricercatori del progetto UPRIGHT ritengono che Lei, come docente o collaboratore di una scuola secondaria di primo grado in Trentino, possa partecipare al progetto UPRIGHT e contribuire ad erogare efficacemente attività formative ai ragazzi nella Sua scuola. Se accetta di partecipare, Lei sarà parte di un gruppo di circa 30 insegnanti che saranno formati in questa prima fase del progetto.

Cosa comporta partecipare allo studio?

La sua partecipazione comporta: 1) l'adesione al progetto tramite firma del consenso informato; 2) la partecipazione ad un corso di formazione tenuto dai ricercatori (psicologi) di FBK; 3) la compilazione di questionari di valutazione del progetto UPRIGHT; 4) l'erogazione di attività formative ai suoi studenti. La formazione sarà erogata per due edizioni.

La formazione ha l'obiettivo di migliorare il benessere dei docenti e di fornire loro le competenze di resilienza individuale e sociale previste dal programma UPRIGHT, affinché essi possano realizzare



attività formative per lo sviluppo di competenze che aiutino gli studenti ad affrontare le difficoltà e le sfide dell'adolescenza. Parallelamente alla formazione per i docenti, sarà erogata una formazione alle famiglie, per agire in ottica sistemica ed aumentare l'efficacia dell'intero progetto.

Tra ottobre e gennaio, verrà quindi invitato/a ad una serie di attività formative gratuite in aula, che utilizzeranno metodologie efficaci e si articoleranno in circa 18 ore, toccando le seguenti componenti: strategie di coping, auto-efficacia, competenze socio emotive e mindfulness.

Tra gennaio e giugno, potrà realizzare le attività in aula con gli studenti, in collaborazione con gli altri docenti formati.

Prima e dopo la formazione le sarà chiesto di compilare dei questionari che valutano il suo benessere, la resilienza, lo stress percepito e il clima scolastico, per verificare l'efficacia del percorso svolto, con l'obiettivo di migliorare il programma di formazione, in vista della seconda edizione (a.s. 2019 – 2020).

La partecipazione è volontaria?

La partecipazione a questo programma di formazione e alle altre attività del progetto UPRIGHT è su base volontaria. Potrà interrompere in ogni momento e senza fornire alcuna giustificazione la sua partecipazione al progetto, contattando un membro del gruppo di ricerca. Le verrà chiesto di leggere questa scheda informativa e un modulo di consenso e di dichiarare formalmente la sua disponibilità a partecipare alla formazione e al progetto in generale.

Come saranno utilizzati i dati che fornisco?

I dati raccolti durante l'implementazione e le fasi di valutazione del programma di formazione, saranno trattati mediante strumenti anche elettronici e verranno diffusi in forma anonima ed aggregata per pubblicazioni scientifiche, convegni scientifici ed altri mezzi di divulgazione dei risultati del progetto di ricerca. Le risposte date prima e dopo dell'intervento UPRIGHT verranno confrontate per gli scopi di ricerca del progetto. L'obiettivo è ottenere una valutazione complessiva dell'efficacia del programma formativo UPRIGHT. Le informazioni raccolte durante il progetto saranno trattate soltanto nella misura in cui sono indispensabili in relazione all'obiettivo del progetto. I dati raccolti presso i siti pilota saranno trasmessi al coordinatore di progetto (organizzazione Kronikgune, Paesi Baschi), che agisce nel rispetto [del GDPR - Regolamento UE 2016/679](#).

I dati che fornirò saranno trattati in modo sicuro?

Sì, perché le informazioni fornite saranno protette, non saranno condivise al di fuori del gruppo di ricerca e saranno trattate in modo confidenziale. Ciò significa che solo le persone autorizzate dal progetto UPRIGHT possono ottenere l'accesso ai dati e nessun altro. Per proteggere questi dati, verrà assegnato un codice a ogni partecipante, così le risposte date rimarranno completamente anonime.

Quali sono i possibili svantaggi nel partecipare?

Non ci sono svantaggi nel partecipare al progetto, a parte l'impiego del tempo necessario.

Quali sono i possibili benefici?

Lei contribuirà a testare l'intervento UPRIGHT di cui poi beneficeranno gli adolescenti, i genitori e la scuola e tale partecipazione potrà avere ricadute positive sul suo benessere, su quello degli studenti e sul senso di partecipazione alla vita della comunità e sociale. Docenti, famiglie e comunità in generale potranno usufruire di materiali formativi grazie all'accesso gratuito ad una piattaforma web online di UPRIGHT.

Dovrò sostenere spese aggiuntive?

No, la partecipazione al progetto non comporterà per Lei alcun aggravio di spesa.

Riceverò un compenso per la partecipazione?

Non riceverà nessun compenso per la partecipazione allo studio. A conclusione della formazione, riceverà comunque un attestato sulle competenze apprese, e tale formazione potrebbe essere inclusa nelle ore di aggiornamento obbligatorio.

Chi posso contattare per ricevere ulteriori informazioni o supporto?

Nel caso lei abbia bisogno di informazioni o chiarimenti in merito al progetto può contattare la responsabile locale (Trentino) del progetto UPRIGHT:

Nome: Silvia Gabrielli

Telefono: 0461 312477

Email: sgabrielli@fbk.eu



pg. 3



Questo progetto è stato finanziato dal programma di Ricerca e Innovazione - Horizon 2020 dell'Unione Europea 2020 G.A. No. 754919.